



## TIPPS FÜR KINDERGARTEN- UND SCHULANFANG

### 📌 Grundsätzliches:

12 Infektionen im Jahr sind für Kinder normal und auch wichtig, damit ein starkes Immunsystem aufgebaut werden kann. Das gilt auch in Corona-Zeiten und ist keinesfalls Anlass zur Sorge! Was aber tun, wenn...

### 📌 Kind hat Symptome wie Schnupfen, Husten, oder Ähnliches:

Wenn keine erhöhte Temperatur feststellbar ist, kann das Kind ganz normal den Kindergarten oder die Schule besuchen.

### 📌 Kind hat erhöhte Temperatur (ab 37,9 C):

Lassen Sie Ihr Kind bitte zu Hause. Fieber bei Infekten ist ganz normal und für sich alleine keine Veranlassung zur Corona-Testung. Hohes Fieber ab 38,5 C soll aber spätestens nach drei Tagen beim Haus- oder Kinderarzt abgeklärt werden. Das Kind hat mit größter Wahrscheinlichkeit eine Infektion.

### 📌 Kind hat erhöhte Temperatur & es gibt im unmittelbaren Umfeld des Kindes (Eltern, Großeltern, Freunde, etc.) einen Covid-19 Fall:

Ihr Kind muss zu Hause bleiben. Nehmen Sie ehest möglich telefonischen Kontakt mit dem

Haus- oder behandelnden Kinderarzt auf. Dieser entscheidet dann über das weitere Vorgehen.

### 📌 Kind hat Symptome wie Schnupfen, Husten, Erbrechen und es gibt im unmittelbaren Umfeld des Kindes (Eltern, Großeltern, Freunde, etc.) einen Covid-19-Fall:

Ihr Kind muss zu Hause bleiben. Nehmen Sie ehest möglich telefonischen Kontakt mit dem Hausarzt oder behandelnden Kinderarzt auf. Dieser entscheidet dann über das weitere Vorgehen.

**Falls Sie Ihren Hausarzt oder behandelnden Kinderarzt telefonisch nicht erreichen, wenden Sie sich bitte unbedingt telefonisch an 1450. Bei Notfällen wenden Sie sich an 144.**

### Weitere Empfehlungen:

- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Abstand halten
- Niesen und Husten in die Armbeuge
- Vermehrt Outdoor statt Indoor
- Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem
- Obst und Gemüse liefern wichtige Nährstoffe
- Lassen Sie ihr Kind gegen Grippe impfen. Im Zweifel ist Ihr Hausarzt immer für Sie da!